Stadtteilmanagement Leverkusen-Hitdorf | Jahresbilanz 2020



Präsentation zur Sitzung der Bezirksvertretung für den Stadtbezirk I am 8. März 2021

u r b an o | Urban Research & Consultancy | Talstraße 22-24 | 40217 Düsseldorf | Fon: 0211 5 444 866 | www.urbano.de

Aufgabenbereiche und Aktivitäten des Stadtteilmanagements im Jahr 2020

> Bemühungen, unter ständig wechselnden Einschränkungen die Fortsetzung wichtiger Projekte zu ermöglichen und Projektteams am Leben zu erhalten

> Reduzierte Aktivitäten zum Verfügungsfonds durch Umlaufbeschlüsse

> Öffentlichkeitsarbeit: Stadtteilzeitung, Flyer, Pressearbeit

> Unterstützung bei der Weiterentwicklung eines tragfähigen Betriebskonzeptes für die Villa Zündfunke

> Unterstützung bei der Entwicklung des Projektes Bürgermeile

> Vorbereitung von Projekten zur Umsetzung nach einem Ende der Corona-Beschränkungen

Nachbarschaftshilfe Hitdorf

> Seit Beginn der Corona-Beschränkungen: Deutliche Einschränkungen des Angebots

> Keine Hilfen & unterstützenden Tätigkeiten in den Haushalten mehr

> Stattdessen kontinuierlicher Anstieg von [Nachfrager*innen von] Einkäufen und Arztbesuchen

> Entwicklung:

- Gewinnung neuer, auch jüngerer, ehrenamtlicher Helfer*innen
- Trotz Corona-Beschränkungen weiter steigende Einsatzahlen
- Im Jahr 2020 über 200 Einsätze
- Dank Förderung durch die Stadt Leverkusen jetzt auch durch Jacken mit Projekt-Logo erkennbar

> Aktuell: Beginn von Fahrten zu und Begleitung bei Impfterminen [sehr zeitaufwändig]

Gesund in Hitdorf

> Start des Hitdorfer Gesundheitsprogramms mit Kursen, Workshops und Vorträgen

> Sukzessive Reduzierung von Teilnehmerzahlen und Programmangeboten durch Corona-Beschränkungen

> Anmietung von Räumen, um Wegfall des Kursraumes bei der AWO zu kompensieren

> Umzug der Kurse & Workshops in die Hitdorfer Stadthalle, um sie Corona-sicher durchführen zu können

> Einstellung aller Angebote seit Beginn des aktuellen Lockdowns

> Jetzt: Umstellung der Angebote auf Online-Angebote: Erster Vortrag von Frau Ressel, Durchführung einer gemeinsamen Fastenwoche mit täglichen Online-Angeboten, wöchentliche Online-Durchführung des Meditationskurses

Gesund in Hitdorf | Veranstaltungsprogramm 2. Halbjahr 2020

Vorträge:

Donnerstag, 10. September 2020, 19 Uhr:

Schilddrüse – Mythos und Wahrheit

Dr. Ulrich Kränzle | Arzt für Allgemeinmedizin

Gaststätte Auf'm Lohr | Hitdorfer Str. 264

Welche Symptome deuten auf eine Erkrankung hin? Was ist harmlos, was ist bedenklich? Welche Möglichkeiten der Untersuchung und Behandlung gibt es?

Donnerstag, 8. Oktober 2020, 19 Uhr:

Die Pflegeversicherung – Antragsverfahren und Leistungen

Petra Nahl | Gesundheits- und Pflegeberaterin

Gaststätte Auf'm Lohr | Hitdorfer Str. 264

Das Risiko, pflegebedürftig zu werden, kann jeden treffen. Im Jahr 2018 gab es bereits 3,5 Mio. Pflegebedürfige, Tendenz steigend. Der Vortrag informiert über Leistungen der Pflegeversicherung und Antragswege.

Donnerstag, 5. November 2020, 19 Uhr:

Heilfasten - was ist dran und wie geht es?

Dr. Iris Ressel | Ärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilkunde

Gaststätte Auf'm Lohr | Hitdorfer Str. 264

Jeder hat schon einmal etwas über Heilfasten gehört. Die einen schätzen es zur Gewichtsreduktion, die anderen versprechen sich gesundheitliche Vorteile. Was ist Heilfasten? Und sollte ich es vielleicht mal ausprobieren?

Workshops:

Sonntag, 25. Oktober 2020, 11:00 - 16:00 Uhr:

Gewaltfreie Kommunikation - Wohlbefinden durch harmonische Beziehungen

Andreas Horn | Zertifizierter Berater

Stadthalle Hitdorf

Die meisten Menschen wünschen sich Harmonie, gegenseitige Unterstützung, Respekt und Wertschätzung im Umgang miteinander. Nur selten erfüllen sich diese Wünsche einfach so von alleine. Die Gewaltfreie Kommunikation [GFK] ist ein Konzept, das Achtsamkeit sowie einen guten Kontakt mit sich selbst und dem anderen unterstützt. Es führt zu mehr Klarheit in der Kommunikation und verbessert dadurch auch unseren Beziehungen. Wir begegnen uns mit der Absicht, einen liebevollen Umgang miteinander zu finden.

Sonntag, 1. November 2020, 11:00 - 14:00 Uhr:

Entspannte Hüfte - Gesunder Rücken

Caro Singh | Yogalehrerin

Stadthalle Hitdorf

In diesem Workshop lade ich Dich zu einer anatomischen Hüft-Reise ein. Sie kann Dir zu mehr Mobilität, Weite und Gelassenheit in deinen Hüften verhelfen. Du kannst erfahren, was eigentlich genau „Hüftöffner" sind und wie sie Dir dabei helfen, Verkürzungen und Verspannungen der Muskeln vorzubeugen und zu lösen. Du kannst lernen, was der untere Rücken und Knieschmerzen mit der Hüfte zu tun haben und wie Du dem vorbeugen kannst.

Kurse:

Yoga zur Stress-Reduktion
Anfänger und Fortgeschrittene

Dr. Margit Doth | Stadthalle Hitdorf

Dienstags, 18:45 - 20:15 Uhr | ab 6. Oktober 2020

In diesem Kurs wollen wir Methoden zur Stressbewältigung erlernen. Ein Schwerpunkt liegt deshalb auf Atemtechniken, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen. Aber auch auf klassischen Yoga-Übungen, so dass wir durch mehr Muskelkraft und Beweglichkeit zu besserem Körpergefühl kommen.

Yoga für Seniorinnen und Senioren

Elke Jakobs | Room4You | Hitdorfer Str. 152

Dienstags, 9:30 - 10:45 Uhr

In diesem Kurs kombinieren wir Körperübungen mit Atmungs- und Entspannungstechniken, um unsere körperliche Beweglichkeit und Koordination zu erhalten und zu verbessern. Gleichzeitig wird die Konzentrationsfähigkeit gefördert, Stress abgebaut und ein seelischer Ausgleich geschaffen.

Zusammen meditieren

Margit Doth - Caro Singh

Room4You | Hitdorfer Str. 152

Mittwochs, 19:00 - 20:00 Uhr

Ohne Erwartungen und Leistungsdruck einfach nur bei Dir selbst und im jetzigen Moment zu sein, ist das große Geheimnis der Meditation. Es gibt keine Anstrengung, keine streng zu befolgenden Regeln, kein richtig oder falsch. Wir beobachten einfach nur, was passiert.

KinoHit - Stadtteilkino

> Start des Stadtteilkinos mit einem ersten Halbjahresprogramm und ausgebuchten Vorstellungen

> Jähes Ende und Stornierung aller Ticketbestellungen mit dem ersten Lockdown

> Einzelne Vorstellungen unter Corona-Bedingungen [max. 20 Besucher*innen], bis auch das nicht mehr möglich war

> Seitdem regelmäßige Videotreffen des Kinoteams und Entwicklung eines neuen 6-monatigen Filmprogramms, für das Werbung unmittelbar nach Wegfall/Abmilderung der Beschränkungen beginnen kann.

> Mögliche Kinovorstellungen in der Hitdorfer Stadthalle mit dem Dachverband Hitdorfer Vereine e.V. vorgeklärt

Dipl-Ing. David R. Froessler | Montag | 8. März 2021



Verfügungsfondsprojekte

> Realisierung und Eröffnung des Besinnungspfads

> Bewilligung von Projekten im Rahmen von "virtuellen Beiratssitzungen" [Umlaufbeschlüsse]

- Förderung einer Hitdorfer Bank für die Hitdorfer Grundschulen [Villa Zündfunke e.V.]
- Kulturbus Hitdorf [AWO]
- Schreibkurs Lebensgeschichten [AWO]
- Öffentlichkeitsarbeit Bürgermeile [Dachverband Hitdorfer Vereine]
- Internetpräsenz für die "Bürgermeile Hitdorf" [Villa Zündfunke e.V.]
- Wimmelbild für Hitdorfer Kinder [Leben in Hitdorf eV.]
- Lichtanlage für die Hitdorfer Stadthalle [Hetdörper Mädche un Junge von '93 e.V.]
- Ergänzungsfinanzierung für "Gesund in Hitdorf" [Leben in Hitdorf e.V.]

Entwicklung Villa Zündfunke

> Fortsetzung der Gespräche mit möglichen Nutzern und Anbietern in der neuen Villa Zündfunke

> Unterstützung des Vereins Villa Zündfunke e.V. bei seinen Versuchen, zusätzliche Fördermittel zu akquirieren

> Unterstützung bei der Entwicklung für ein nachhaltig tragfähiges Betriebskonzept für die Villa Zündfunke

Entwicklung Bürgermeile Hitdorf

> Entwicklung und Abstimmung einer Geschäftsordnung für einen Beirat zur Bürgermeile Hitdorf

> Entwurf und Produktion eines Flyers zum Projekt

> Unterstützung und Beratung bei der Entwicklung einer neuen Internetpräsenz

> Vorbereitung der ersten Beiratssitzung

Ausblick 2021

> Hochfahren der verschiedenen Projekte im Rahmen der Möglichkeiten der jeweils gültigen Corona-Beschränkungen

> Einzelgespräche mit Vertreter*innen aller relevanten Hitdorfer Vereine, um Projektvorschläge für das letzte Jahr des Hitdorfer Verfügungsfonds' zu sammeln und zu entwickeln

> Entwicklung und Startbegleitung für letzte neue Verfügungsfondsprojekte

> Abschluss der Projektentwicklung "Hitdorfer Vereinsbaum"

> Abschluss der Projektentwicklung "Büchertauschschrank"

> Begleitung und Unterstützung der Villa Zündfunke nach der Eröffnung in die Betriebsphase

> Projektabschluss [Dokumentation etc.]

Vielen Dank

für Ihre Aufmerksamkeit!