

Mit uns erleben Sie :

- ✓ **Kurzfahrten**
auf schönen Wegen durch die Natur oder in die Stadt, um die Hildener Seen oder zu Ihrem Wunschziel ...
- ✓ **Halbtages-, Tages- und Mehrtagestouren**
zu Ihren früheren Lieblings-Ausflugszielen, zum Benrather Schloss, am Rhein entlang nach Zons oder Hitdorf, zu Schloss Dyck ...
- ✓ **Begleitservice** (ohne Fahrrad)
auf Spaziergängen, bei Ihnen zu Hause, zu Veranstaltungen oder Terminen ...

Preis für Ausfahrten: ab 35 € / Stunde

Rufen Sie uns für die Terminvereinbarung an. Auch am Wochenende und an Feiertagen sind Termine möglich.

TIPP: Verschenken Sie eine Ausfahrt. Gutscheine sind bei uns erhältlich.

INFO: Wir sind anerkannt nach

§45b SGB XI als niedrigschwelliges Hilfe- und Betreuungsangebot für Menschen mit **eingeschränkter Alltagskompetenz** („Pflegestufe 0“ – bei Demenz, geistiger Behinderung oder psychischen Erkrankungen). Bei dieser Pflegestufe können Sie sich das Entgelt für unsere Leistungen anteilig von der Pflegekasse zurück-erstaten lassen.



Anna und Wolfgang Appelbaum

Wir sind speziell ausgebildet für die Begleitung demenzkranker Menschen.

Wir freuen uns auf Sie!



Appelbaum

Erlebnisausfahrten ohne Barrieren

Teilnahme für alle

Schubertstraße 13 | 40724 Hilden

Tel: 02103 / 5 72 99 24

Mobil: 0170 / 2 12 69 30

E-Mail: info@begleitete-radfahrten.de

www.begleitete-radfahrten.de

Begleitete Radfahrten

- ✓ ohne Barrieren
- ✓ für alle

Anerkannt nach
§45b SGB XI
Leistungen erstattungsfähig
bei „Pflegestufe 0“



Gemeinsam radeln

Miteinander klönen

Freude erleben



Raus in die Natur, den Duft des Waldes riechen, Vogelgezwitscher hören, sich den Wind um die Nase wehen lassen, in Bewegung sein – all dies ist für ältere Menschen oder Menschen mit Handicap oft nur schwer oder gar nicht mehr möglich.

Mit unseren begleiteten Radfahrten auf dem Dreirad tandem ermöglichen wir Ihnen genau das wieder – individuell nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten.

Mit uns fahren Menschen mit

- ✓ Geh-, Seh- oder Hörbehinderung
- ✓ Altersbedingten Beschwerden
- ✓ Einschränkungen durch Schlaganfall, MS, Hirnblutung, Parkinson
- ✓ Querschnitts- oder Halbseitenlähmung
- ✓ Demenzerkrankung
- ✓ Geistiger Behinderung

Betreuende Angehörige können wir ein Stück weit entlasten und ihnen so dringend **notwendige Erholungspausen ermöglichen.**



Auf dem kippsicheren Dreiradtandem erleben Sie eine völlig neue Art des Radfahrens. Sie sitzen neben dem Fahrer und müssen kein Gleichgewicht halten.

Unsere Mitfahrer

- ✓ nutzen den barrierefreien Einstieg
- ✓ können bei Bedarf angeschnallt werden
- ✓ können selbst in die Pedale treten oder entspannt pausieren
- ✓ lassen ihre Füße bei Bedarf auf den Pedalen sichern
- ✓ können die Therapiefunktion nutzen (Beine werden durch Pedale bewegt)
- ✓ können die Füße auf der bequemen Fußplatte abstellen
- ✓ werden durch den Elektromotor unterstützt
- ✓ können bei Bedarf Gehilfe, Faltrollstuhl oder Rollator **mitnehmen.**

für alle!



Eine begleitete Ausfahrt mit unseren Spezialrädern ist ein Erlebnis für alle Sinne. Erfreuen Sie sich gemeinsam mit uns daran, was es unterwegs zu sehen, zu hören und zu riechen gibt. Beim spannenden Radeln können wir uns unterhalten oder in Ruhe zu zweit die Fahrt genießen. Sie erleben Bewegung, sind wieder mobil und nehmen am Leben teil.

Mit einem Wort – Sie erhalten ein großes Stück Lebensqualität!

„Von der ersten Fahrt mit dem Dreiradtandem war mein Mann sofort begeistert. Somit wurde das wöchentliche Fahrradfahren zum festen Bestandteil in unserem Alltag. Nun besteht auch für mich die Möglichkeit, wieder regelmäßig meinem Sport nachzugehen.“